…und da ergab sich eine Chance - Vernetzen im Alter (von Pfarrerin Eva Kaplick, Nikodemuskirche)

Eine Freundin musste aus beruflichen Gründen umziehen. Sie landete in einem kleinen Ort in der Nähe von Hannover und kannte niemanden. Nach ein paar Wochen war alles erledigt, die Wände frisch gestrichen, Bücher und Küche ein- und umgeräumt und sogar ein paar neue Möbel, samt langwierigem Selbstaufbau, schmückten das Heim.
Anfangs kamen noch Freund\*innen zu Besuch, die weiter weg wohnten, aber dann wurde ihr Kalender immer leerer. Es kamen drei Tage in Jogginghose auf dem Sofa und 20 Folgen der Lieblingsserie. Herrlich, so ein freies Wochenende, dachte sie zunächst - nach all dem Stress der vergangenen Wochen. Aber dann folgte das zweite und das dritte: Sie ergriff die Flucht nach vorn und fing an, ihre Kontakte durchzutelefonieren. Ich weiß nicht, ob sie gesagt hat: Hey, ich fühle mich hier so einsam. Auf alle Fälle ist ihre Geschichte gut ausgegangen, auch dank einer App, die hilft, sich mit anderen zu verabreden.
Wir, die Seniorennetzwerke und die Pfarreien im Stadtteil bieten Live-Kontakte, um neue Menschen kennenzulernen. Gemeinsam Kaffeetrinken, eine kulturelle Veranstaltung besuchen, spazieren gehen u.v.m. macht einfach mehr Spaß, wenn man es mit anderen tut:

…und da ergab sich eine Chance - Vernetzen im Alter.

Wann? Freitag, 14.11.2025, 14:00 Uhr (Einlass ab 13:30 Uhr)

Wo? Evang. Gemeindehaus Philippuskirche Reichelsdorf

Am Wahlbaum 20, 90453 Nürnberg